

動靜脈瘻管手術後需知

一、手術資料：

姓名 _____ 病歷號碼： _____
手術日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日
瘻管部位： 左手 _____ 右手 _____
自體血管 _____ 人工血管 _____
部位： _____
拆線： 不需要 需要
請於 _____ 年 _____ 月 _____ 日 上午 _____ 下午 _____ 至血管外科 _____
_____ 醫師門診回診。

二、手術後注意事項：

1. 手術部位紗布敷料於三天後可拆除，黏貼傷口之透氣紙無須撕掉，保持局部乾燥，一星期後才可接觸水清洗。
2. 手術後，肢體會輕微腫脹，可抬高及冷敷手臂減輕腫脹尤其是接人工血管者，腫脹更明顯，有時持續幾星期，絕對不可熱敷及使用紅外線照射（若要使用一定要經由醫師評估）
3. 手術後二十四小時開始做握球運動，手伸直用力握球五秒再放鬆休息如此週而復始練習，每日三餐飯前或飯後各做15分鐘，可讓血管變粗以利日後洗腎時使用。
4. 避免在手術肢體做下列運動：
量血壓、抽血、打針、穿太緊衣服或直接壓迫血管
5. 有下列情形請儘快至急診：
手術傷口流血不止、明顯腫脹、出現分泌物、化膿或發燒、手術部分肢體冰冷、麻木、變紫。
6. 若需要拆線約在術後14天左右。
7. 術後瘻管可以開始使用時間，人工血管約需6星期，自體血管約需1至3月不等，由血管外科醫師評估後使用。
8. 請每日早晚評估瘻管功能

關懷電話：0975425034

林口長庚醫院胸腔暨心臟血管外科製