

洗腎瘻管手術衛教單張

術前準備

1. 徹底清潔雙手及手臂
2. 按時服用平日的慢性病藥物
3. 血壓和體溫若有異常請告知醫護人員
4. 有疑問請當天手術前提問

術中進行

1. 採取局部麻醉，可正常進食
2. 通常有 1-2 個約 3-5 cm 傷口
3. 手術當中使用電刀止血時有輕微電擊或燒灼的感受是正常的
4. 以上依個人情況有所不同

術後照護

1. 傷口勿碰水保持乾燥，直到第一次回診前不需換藥
2. 若敷料沾溼或染污請使用無菌生理食鹽水清洗後更換乾淨的無菌紗布
3. 手術患肢抬高保持在比心臟高的位置
4. 術後 24 小時後患肢開始握球運動，每天握 500 次以上
5. 若有植入人工血管請在手術部位正下方冰敷不要壓迫到人工血管
6. 第二天會逐漸腫起來，可抬高患肢、多握球加速消腫
7. 若患肢有滲血不止、化膿、手指發紺、疼痛情況立即就醫
8. 絕對不可以熱敷及使用遠紅外線照射（要使用必須經由醫師評估）

可能發生合併症

1. 傷口感染
2. 傷口出血不止或血腫瘀青
3. 人工血管感染
4. 術後或一段時間血管阻塞再次手術
5. 感覺或運動神經損傷
6. 手指冰冷、手指發紺、疼痛或麻痺等缺血症狀



關懷專線：0975425034

血管通路知識網：<http://www.access-health.net>

長庚紀念醫院血管介入團隊：<http://www.envita.site>